

EKİM 2025 AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Akşam Yemeği	Ara Öğün
1 Ekim 2025 Çarşamba	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Tahin pekmez, Yumurta, Kaşarlı Ekmek	Mercimek çorbası Çiftlik Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Mercimek çorbası Nohut Pirinç pilavı Turşu	Makarna Salata Meyve Çay
02 Ekim 2025 Perşembe	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Kalem böreği, Yumurta	Sebze çorbası Dolmabiber Makarna Yoğurt	Sebze çorbası Tavuk Çöktürme Salata	Mozaik Pasta Meyve suyu Çay
03 Ekim 2025 Cuma	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Helva, Süt, Yumurta	Tarhana çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Salata Kırmızı Lahana/Havuç	Tarhana Çorbası Patates Yemeği Bulgur Pilavı Baklava	Kuruyemiş Meyve Çay
04 Ekim 2025 Cumartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Patates kızartması, Yumurta	Kilis çorbası Ispanak Kavurma Makarna(Spagetti) Yoğurt	Kilis çorbası Kavurma Sebzeli Bulgur Pilavı Meyve Suyu	Patlamış Mısır Kısır Çay
05 Ekim 2025 Pazar	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Yumurta, Peynirli Tepsi Böreği	Tavuklu Şehriye çorbası Pişi Patates salata Çay	Tavuklu Şehriye çorbası Bezelye Pilav Yoğurt	Sütlü İrmik Beyaz Leblebi Çay
06 Ekim 2025 Pazartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Yumurta, Patates Kızartması	Salçalı Mercimek çorbası Et Döner Taplacı Salatası Kapalı Ayrar	Salçalı Mercimek Çorbası Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu	Çiğ Köfte/Lavaş Çay
07 Ekim 2025 Salı	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Reçel, Menemen, Haşlanmış yumurta	Ezogelin çorbası Karnabahar Makarna Yoğurt	Ezogelin çorbası Ankara Tava Arpa Şehriye Meyve Suyu	Yaş Pasta Meyve Suyu Çay
08 Ekim 2025 Çarşamba	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Tahin pekmez, Yumurta, Kaşarlı Ekmek	Domates çorbası Baget Bulgur pilavı Salata	Domates çorbası Pırasa Makarna Yoğurt	Poğaca Meyve Çay
09 Ekim 2025 Perşembe	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Kalem böreği, Yumurta	Düğün Çorbası Barbunya Pirinç pilavı Baklava	Düğün çorbası Manisa Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Ayrar	Sarı Leblebi Keşkül Çay
10 Ekim 2025 Cuma	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Helva, Süt, Yumurta	Tarhana çorbası Ali Nazik Bulgur pilavı Meyve Suyu	Tarhana çorbası Kıymalı Patates Oturtma Pirinç pilavı Yoğurt	Fındıklı Kurabiye Meyve Çay
11 Ekim 2025 Cumartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Patates kızartması, Yumurta	Mantar çorbası Kapalı Pide Güllac Meyve Suyu	Mantar çorbası Nohutlu Tavuklu Pilav Turşu-Biber Meyve Suyu	Meyve Patlamış Mısır Çay
12 Ekim 2025 Pazar	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Sucuklu Yumurta	Soğuk Yayla Çorbası Milföy pizza Çiğ Köfte Çay	Soğuk Yayla çorbası Nohut Bulgur pilavı Turşu	Kek Meyve Suyu Çay
13 Ekim 2025 Pazartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Yumurta, Patates Kızartması	Kilis çorbası Beşamel Soslu Tavuk Makarna Yoğurt	Kilis çorbası Bezelye Yemeği Pirinç Pilavı Haşhaşlı Revani Tatlısı	Simit Gevrek Çay Meyve Suyu
14 Ekim 2025 Salı	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Reçel, Menemen, Haşlanmış yumurta	Mercimek çorbası Kuru Fasulye Pirinç pilavı Şalgam	Mercimek Çorbası Pırzola Bulgur Pilavı Havuç Tarator	Mozaik Pasta Meyve Suyu Çay
15 Ekim 2025 Çarşamba	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Tahin pekmez, Yumurta, Kaşarlı Ekmek	Kabak çorbası Rosto Köfte Patates Püre Pirinç pilavı Ayrar	Kabak çorbası Yeşil Mercimek Yemeği Makarna Yoğurt	Çiğ Köfte-Lavaş Çay

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Akşam Yemeği	Ara Öğün
16 Ekim 2025 Perşembe	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Kalem böreği, Yumurta	Tavuk Çorbası Taze Fasulye Pirinç Pilavı Baklava	Tavuk Çorbası Zeyve Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Kakaolu Sütü İrmik Tatlısı Meyve Çay
17 Ekim 2025 Cuma	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Helva, Süt, Yumurta	Şehriye çorbası Tavuk Sote Bulgur Pilavı Salata	Şehriye çorbası Karışık Kızartma Makarna Yoğurt	Puding Beyaz Leblebi
18 Ekim 2025 Cumartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Patates kızartması, Yumurta	Domates çorbası Barbunya Pirinç Pilavı Turşu	Domates çorbası Pilavüstü Tavuk Döner Patates Kızartması Söğüş Ayrar	Meyve Patlamış Mısır Çay
19 Ekim 2025 Pazar	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Patatesli Tepsi Böreği, Yumurta	Ezogelin çorbası Hamburger Tabacı Patates Turşu-Domates	Ezogelin Çorbası Sucuklu Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayrar	Islak Kek Karışık Kuruyemiş Çay
20 Ekim 2025 Pazartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Yumurta, Patates Kızartması	Tarhana Çorbası Kapuska Makarna Yoğurt	Tarhana çorbası Fajita Mücaddere Pilavı Frenk Havuç Salata	Çiğ Köfte-Lavaş Çay
21 Ekim 2025 Salı	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Reçel, Menemen, Haşlanmış yumurta	Tel Şehriye çorbası Et Çöktürme Baklava	Tel Şehriye çorbası Nohut Pirinç Pilavı Turşu	Muzlu Magnolya Leblebi Çay
22 Ekim 2025 Çarşamba	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Tahin pekmez, Yumurta, Kaşarlı Ekmek	Kilis Çorbası Tavuklu Keşkek Salata Meyve Suyu	Kilis çorbası Pırasa Yemeği Makarna Yoğurt	Poğaç Meyve suyu Çay
23 Ekim 2025 Perşembe	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Kalem böreği, Yumurta	Yayla çorbası Garnitürlü Yeşil Mercimek Makarna Mandalina	Yayla çorbası Tas Kebabı Pirinç Pilavı Kemal Paşa	Kumpir Meyve Çay
24 Ekim 2025 Cuma	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Helva, Süt, Yumurta	Brokoli Çorba Musakka Pirinç Pilavı Yoğurt	Brokoli Çorbası Manisa Kebabı Salçalı Bulgur Pilavı Ayrar	Yaş Pasta Patlamış Mısır Meyve Suyu
25 Ekim 2025 Cumartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Patates kızartması, Yumurta	Mercimek çorbası Soslu Mantı Elma	Mercimek Çorbası Ankara Tava Arpa Şehriye Meyve Suyu	Karışık Kuruyemiş Sütlaç Çay
26 Ekim 2025 Pazar	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Bal, Sucuklu Yumurta	Mısır Çorbası Poğaç Patates Salatası Çay	Mısır Çorbası Bezelye Pirinç Pilavı Yoğurt	Patlamış Mısır Meyve Çay
27 Ekim 2025 Pazartesi	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Yumurta, Patates Kızartması	Ezo Gelin Çorbası Nohut yemeği Pirinç Pilavı Turşu	Ezo Gelin Çorbası Orman Kebabı Bulgur Pilavı Ayrar	Mozaik Pasta Meyve Suyu Çay
28 Ekim 2025 Salı	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Reçel, Menemen, Haşlanmış yumurta	Domates Çorbası Tavuk Fajita Makarna Yoğurt	Domates Çorbası Patlıcan Oturtma Bulgur Pilavı Cacık	Çiğ Köfte-Lavaş Çay
29 Ekim 2025 Çarşamba	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Tahin pekmez, Yumurta, Kaşarlı Ekmek	Mercimek Çorbası Balık Helva Salata	Mercimek Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Sütlü İrmik Beyaz Leblebi Çay
30 Ekim 2025 Perşembe	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Çikolata, Kalem böreği, Yumurta	Düğün Çorbası Karışık Kızartma Makarna Yoğurt	Düğün Çorbası Tavuk Sote Pilav Salata	Simit Gevrek Çay Meyve Suyu
31 Ekim 2025 Cuma	Çay, Beyaz peynir, Kaşar peynir, Domates, Salatalık, Siyah zeytin, Yeşil zeytin, Helva, Süt, Yumurta	Tarhana Çorbası Pide Üstü Köfte Pilav Közlenmiş Sebze Ayrar	Tarhana Çorbası Fırında Makarna Barbunya Pilaki Yoğurt	Kuruyemiş Meyve Çay